Rose Ferienwohnung

Familie Rose
Am Kommbühl 26
96231 Bad Staffelstein
Telefon: 09573/340640
Mobil: 0151/17082005
www.rose-staffelstein.de
info@rose-staffelstein.de

Genießen Sie
wohltuende Ruhe
und herrliche Entspannung
für Körper und Geist
in angenehmer Atmosphäre.

Herzlich Willkommen...

... in unserer modern eingerichteten, hellen, komfortablen und gemütlichen Ferien- / Nichtraucherwohnung mit Fußbodenheizung auf 40 qm für 2 Personen.

Unsere Wohnung

+ **Separater Eingang mit kleiner Terrasse und Sitzgelegenheit**
+ **Kfz - Stellplatz**
+ **Flachbild - Sat - TV**
+ **Stereoanlage / Radio mit USB**
+ **DVD - Player mit DVD - Sammlung**
+ **Bad mit Dusche / WC / Spiegelschrank / Fenster**
+ **Begehbarer Kleiderschrank mit Bügelbrett/-eisen**
+ **Eigene Waschmaschine im Nebenraum**
+ **Küche mit gehobener Ausstattung:** Ceranfeld, Backofen, Mikrowelle, Toaster mit Brötchenaufsatz, Wasserkocher, Brotschneider, Kaffeemaschine, Geschirrspüler, Eierkocher, Kühlschrank mit Eisfach
+ **WLAN**

KURBEITRAG der Stadt Bad Staffelstein:

Haupt-u. Nebensaison ab 18 Jahren 2 €/Nacht u. Pers.
Haupt-u. Nebensaison 14-18 Jahre 1,25 €/Nacht u. Pers.
Haupt-u. Nebensaison unter 14 Jahre 0 €/Nacht u. Pers.

- Stand 1/23 -

Unsere Preise

Preis pro Nacht für 2 Personen ab 34 EUR

+ Preis für 1 Nacht 85 €
+ Preis für 2 Nächte 50 € / Nacht
+ Preis für 3 Nächte 40€ / Nacht
+ Preis für 4 - 7 Nächte 36 € / Nacht (Neukunden bekommen ab der 7. Nacht eine Gratis-Massage)
+ Preis ab der 8. Nacht 34 € / Nacht (ab der 19. Nacht Gratis-Zusatzangebote)

- Preise incl. aller Kosten, Handtücher und Bettwäche
- Waschmaschine (Nutzung incl. Stellen von Waschmittel gegen Aufpreis von 2,- EUR / Wäsche)
- DVD Sammlung nutzen 0,- EUR

Über uns

Wir bieten Ihnen neben einem entspannten oder aktiven Urlaub in unserer Ferienwohnung auch ein großes, sowie breitgefächertes Wellness- und Wohlfühlprogramm. Als Heilpraktikerin und Physiotherapeutin kann ich Ihnen mit 25-jähriger Berufserfahrung ganzheitlich zur Verfügung stehen.

Bad Staffelstein

Bereits vor mehr als 5000 Jahren siedelten Menschen rund um und auf den Staffelberg. Die Menschen nannten Ihn den "heiligen Berg der Franken".

Bad Staffelstein liegt mitten im "Gottesgarten am Obermain", am Fuße des **Staffelberges,** zwischen den Eierbergen im Nordwesten und den Jurahöhen im Süden. Der Staffelberg, das **Kloster Banz** und die Basilika **Vierzehnheiligen** bilden das "Dreigestirn" rund um Bad Staffelstein.

Berühmtester Sohn der Stadt ist der Rechenmeister **Adam Riese**, der hier 1492 geboren wurde.

Durch die Erschließung der wärmsten Bayerischen Thermalsole ist die **OBERMAIN THERME** geschaffen worden. Die Kombination aus herrlicher, erlesener Landschaft, Kunst- und Kulturdenkmälern und der vielgelobten bietet für den Gast eine hervorragende Grundlage für erholsame und abwechslungsreiche Urlaubstage.

Nicht unerwähnt darf die gesellige Seite der Franken bleiben: Hier gibt es noch das selbstgebraute Bier, die deftige **Brotzeit** mit Hausmacherwurst und Brot aus dem Holzbackofen -gut, reichhaltig und preiswert, wie zu Großmutter´s Zeiten!

nähere Infos unter: www.bad-staffelstein.de

Unser Wellness- und Wohlfühlprogramm

Rücken- und Teilmassagen 25 €

Aromaöl - Rückenmassage

Bambusstabmassage
Rückenmassage mit Bambusstäben

Bindegewebsmassage
Spezielle Massagetechnik, die mit Zugreizen am Bindegewebe/Faszien ansetzt.

Gua - Sha
Chinesische Massage mit Büffelhornplatten

Klassische Massage
Eine Massage, die tief in die Muskulatur vordringt und sie so anregt und belebt. Verspannungen können so gelindert werden.

Rückenmassage mit Massagebutter /-seife
Genießen Sie diese außergewöhnliche Massage.

Russische Massage
Massage mit echtem Honig. Sehr feste Rückenmassage.

Schröpfkopfmassage
Massage mit Schröpfgläsern

Colon-/Darmmassage
Darmmassage, mit speziellen Ölen, die auf die Bauchorgane und somit die Verdauung wirkt.

Hand - Wellness
Paraffinbad für Ihre Hände mit einer feuchtigkeitsspendenden Handmassage.

Kopfreflexzonen- <u>oder</u> Fußreflexzonenmassage
Reflexzonen des Kopfes *<u>oder</u>* der Füße werden hier massiert.

Sportmassage mit speziellem Muskel- und Pflegeöl
Angenehme Massage für die „Sportler“. Wahlweise Rücken, Arme oder Beine möglich.

Ganzkörper - Massagen 48 €

Aromaöl Ganzkörpermassage
Diese fließende, stressabbauende Massage ist ein Genuss für Körper und Seele.

Bürstenmassage mit anschließender Ölmassage
Zur Anregung von Herz und Kreislauf, der Durchblutung, sowie Förderung des Venen-/ Lymphflusses und der Hautelastizität.

Gesichts - Wellness
Gesichtsmaske mit einer wohltuenden, entstauenden Massage. Ideal für trockene, beanspruchte oder geschwollene Haut.

Kiefer - Kopf - Nacken - Wellness
Speziell von mir entwickelte Massage der Kau-/Gesichts-/Kopf- und Nackenmuskeln.

Manuelle Lymphdrainage
Wird angewendet zur Anregung des Lymphflusses, z. B. nach Op´s, bei Schwellungen, zur Entstauung / Entgiftung.

Migränebehandlung
Das Wohlfühlprogramm für geplagte Kopfschmerz- oder Migränepatienten.

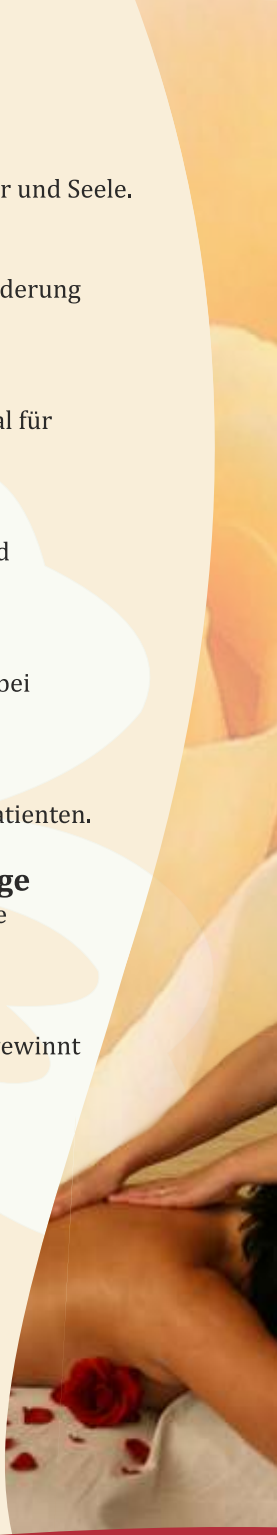
Ohrkerzenbehandlung mit energetischer Ohrmassage
Gönnen Sie sich diese intensiv wohltuende Erfahrung, gewinnen Sie Ausgeglichenheit und Ruhe.

Q 10 - Hautverwöhn - Ganzkörper - Massage
Die Haut bekommt auf natürliche Weise Feuchtigkeit und Fett, sie gewinnt an Elastizität, Spannkraft und Festigkeit.

Triggerpunktbehandlung
Zur Eliminierung von Verspannungen in der Muskulatur, die Schmerzen verursachen können.

Ganzkörper - Deluxe 69 €

Klang (Schalen) Massage
Massage mit tibetanischen Klangschalen. Durch Auflegen und Anschlagen wird der Körper in tiefe Entspannung versetzt.



Seidenhandschuhmassage mit einer Rosen - Ganzkörper - Massage
Die Trockenmassage, die mit einem speziellen Handschuh aus Rohseide durchgeführt wirkt auf den Körper stimulierend für den Kreislauf, Stoffwechsel und das Bindegewebe. Schlackestoffe können aus dem Gewebe entfernt werden. Die anschließende Rosenaroma-Ganzkörpermassage wirkt wohltuend und entspannend.

Tuina Ganzkörper Massage
Traditionell chinesische Massage: verbindet Massagetechniken, Akupressur und manuelle Therapieverfahren nach den Prinzipien der TCM (Trad. chinesische Medizin).

Naturheilkundliche Therapie

Meine naturheilkundlichen Tätigkeitsschwerpunkte

Ich biete als Heilpraktikerin und Physiotherapeutin qualifizierte und zertifizierte Behandlungen in der naturheilkundlichen, biologischen und physikalischen Therapie mit über 25 jähriger Berufserfahrung an, z. B. bei folgenden Krankheitsbildern:

Orthopädie / Rheumatologie

+ Wirbelsäulenerkrankungen / Bandscheibenschäden (auch Kiefergelenk)
+ degenerative o. entzündliche Gelenkerkrankungen / Arthrosen
+ Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel
+ akute und chronische Schmerzen

Weitere Spezialgebiete

+ Ängste / Phobien / Zwänge, wie z. B. Flug-, Prüfungsangst, Nägelkauen etc.
+ Störungen des Immunsystem / auch Kinder
+ Lymphabflussstörungen
+ Raucherentwöhnung / Gewichtsabnahme - Suchtbehandlung
+ Stressabbau

Meine naturheilkundlichen Schwerpunkte

Ganzheitliche Behandlung von Gelenk- und Wirbelsäulenbeschwerden (auch Kiefergelenk)

Ganzheitlich naturheilkundliche Schmerztherapie

Angststörungen

Diagnostik

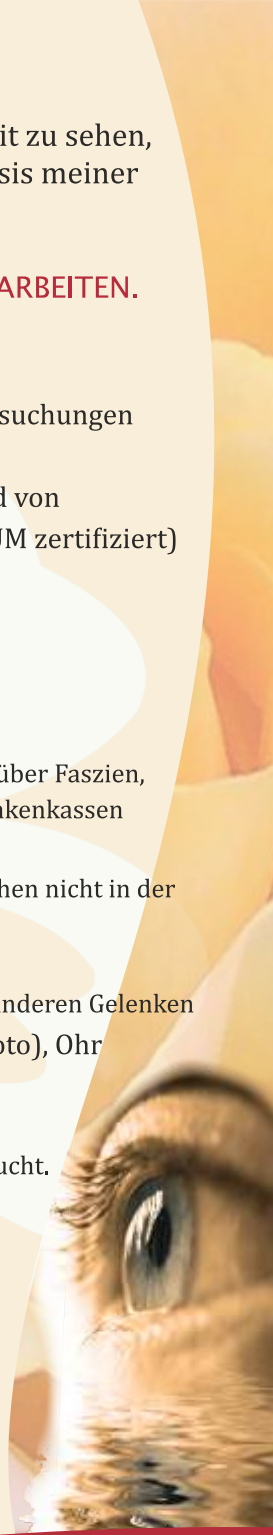
Meine Philosophie lautet, den Menschen in seiner Gesamtheit zu sehen, denn nur so ist eine wirkungsvolle Therapie möglich. Die Basis meiner Behandlungen bedeutet:

AN DEN URSACHEN UND NICHT AN DEN SYMPTOMEN ZU ARBEITEN.

+ Anamnese / körperliche, klinische, ganzheitliche Untersuchung
+ Laboruntersuchungen, z.B. Blut, Stuhl, Urin / Stoffwechseluntersuchungen Allergiediagnostik
+ spezielle Ultraschalluntersuchungen am Bewegungsapparat und von Nerven und Muskeln zur Diagnostik und Dokumentation (DEGUM zertifiziert)

Meine naturheilkundlichen Therapiemethoden

+ **Ganzheitliche Schmerztherapie**
+ **ganzheitliche Kiefergelenkstherapie**
+ **Osteopathie**, Diplom **90 €**
  = mit den Händen werden Heilungsprozesse ausgelöst, es wird dabei über Faszien, Gelenke, Gewebe etc. gearbeitet; Bezuschusst von verschiedenen Krankenkassen
+ **Atlastherapie 90 €**
  = Atlaskorrektur. Der Atlas -der erste Halswirbel- ist bei vielen Menschen nicht in der richtigen Position, was vielschichtige Beschwerden verursacht.
+ **Chiropraktik 70 €**
  = Impuls-Behandlung mit der Hand. Bei Blockaden in Wirbelsäule u. anderen Gelenken
+ **Akupunktur** (mit oder ohne Nadeln / Laser); Schädel (Yamamoto), Ohr (Nogier), Körper (chinesische TCM), Diplom **26 €**
+ **Ganzheitliche Raucherentwöhnung**
  = mittels verschiedenen Verfahren arbeiten wir zusammen an Ihrer Sucht.
+ **Reflextherapie 25 €**
  = Aktivierung der Reflexzonen. Anregung der Selbstheilung.
+ **Störfeldtherapie / Narbenbehandlung 25 €**
+ **Schröpfen 15 € / Tens 7 € / Kinesio Tape 15 €**
+ **Akupunktinjektion / Homöopunktur 25 €**
  = Injektionen von homöopathischen o. pflanzlichen Mitteln an Akupunkturpunkte
+ **Injektionen / Infusionen / Aderlass / Eigenblut ab 15 €**



+ **Medizinische Heilhypnose / Hypnotherapie***
mit versch. Zusatzausbildungen: Ängste / Phobien / Zwangsstörungen/ Kinderhypnose/ Hypnoanalyse/ Gewichtsabnahme / Raucherentwöhnung

+ **Yager-Therapie / Subliminaltherapie***
= nutzt die mentalen Fähigkeiten der Patienten, die Ursache v. Problemen, Krankheiten u. Süchten zu erkennen und lösen.

***Erstsitzung: 159 €, Folge: 99 €**

+ **Wingwave - Coaching***
= ein Kurzzeitkonzept, welche häufig in nur wenigen Sitzungen zum erfolgreichen Abbau von Leistungsstress, zur Steigerung v. Kreativität, Mentalfitness u. Konfliktstabilität führt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Aktuelles Spezialangebot
unter www.rose-staffelstein.de

Rose Ferienwohnung

Familie Rose
Am Kommbühl 26 - 96231 Bad Staffelstein
Telefon: 09573/340640 - Mobil: 0151/17082005
www.rose-staffelstein.de- info@rose-staffelstein.de